ステーキのどん テイクアウト丼メニュー	カロリー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	さば	さけ	りんご	バナナ	オレンジ	キウイ	もも	くるみ	松茸	山芋	あわび	いか	いくら	ごま	カシューナッツ
【東日本地域】激アツステーキ丼(100g)	829	26.9	32.6	101.0	3.1	●							●	●						●												
【東日本地域】激アツステーキ丼(150g)	949	35.9	41.3	101.1	3.7	●							●	●						●												
【東日本地域】激アツステーキ(100g)&グリルチキン丼	1162	45.9	59.3	102.5	4.9	●							●	●		●				●												
【東日本地域】激アツステーキ(150g)&グリルチキン丼	1290	55.1	68.5	103.5	5.7	●							●	●		●				●												
【東日本地域】グリルチキン丼	1090	41.7	53.8	101.8	4.7	●							●			●				●												
【東日本地域】激アツステーキ丼(HOT)100g	492	22.0	32.2	27.1	3.0	●					●		●	●						●												
【東日本地域】激アツステーキ丼(HOT)150g	612	31.0	40.9	27.2	3.6	●					●		●	●						●												
【西日本地域】激アツステーキ丼(100g)	826	27.0	32.7	100.3	3.0	●	●	●					●	●		●				●												
【西日本地域】激アツステーキ丼(150g)	586	35.9	41.4	100.4	3.6	●	●	●					●	●		●				●												
【西日本地域】激アツステーキ(100g)&グリルチキン丼	1159	46.0	59.5	101.6	4.8	●	●	●					●	●		●				●												
【西日本地域】激アツステーキ(150g)&グリルチキン丼	1287	55.2	68.7	102.5	5.6	●	●	●					●	●		●				●												
【西日本地域】グリルチキン丼	1086	41.8	54.0	100.9	4.6	●	●	●					●	●		●				●												
【西日本地域】激アツステーキ丼(HOT)100g	484	22.2	32.7	25.1	2.8	●	●	●			●		●	●		●				●												
【西日本地域】激アツステーキ丼(HOT)150g	605	31.2	41.4	25.2	3.4	●	●	●			●		●	●		●				●												
丼　ステーキ(100g)増量	330	17.9	27.4	0.2	1.2								●	●																		
丼　ハーフチキン(100g)増量	321	18.6	26.1	0.1	1.4								●			●																

ステーキのどん 20240422 日替わりランチメニュー	カロリー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	塩分 g	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	さば	さけ	りんご	バナナ	オレンジ	キウイ	もも	くるみ	松茸	山芋	あわび	いか	いくら	ごま	カシューナッツ
(月)ハンバーグ＆チキン＆白身魚フライ	1157	42.0	97.4	29.4	3.3	●	●	●					●	●	●	●				●												
(月)チーズハンバーグ＆白身魚フライ	845	27.4	68.2	34.0	2.7	●	●	●					●	●	●					●											●	
(火)ハンバーグ＆ポーク＆エビフライ	1,136	35.0	96.6	33.2	2.8	●	●	●			●		●	●	●					●												
(火)ポーク＆エビフライ	830	26.5	66.0	29.3	2.1	●	●				●		●		●					●												
(水)ハンバーグ＆チキン＆ソーセージ	1073	43.9	90.7	22.1	3.9	●	●	●					●	●	●	●																
(水)チキン＆ソーセージ	881	46.9	68.5	14.9	4.4	●							●		●	●																
(木)ハンバーグ＆ポーク＆牛トマト煮込み	1071	40.4	87.9	30.5	7.2	●	●	●					●	●	●	●																
(木)チーズハンバーグ＆牛トマト煮込み	757	30.3	59.3	28.4	6.8	●	●	●					●	●	●	●															●	
(金)ハンバーグ＆チキン＆カニクリームコロッケ	1,071	37.2	90.0	29.4	3.9	●	●	●				●	●	●	●	●	●			●												
(金)チキン＆カニクリームコロッケ	878	40.3	67.8	22.2	4.5	●		●				●	●			●	●			●												
(土)ハンバーグ＆チキン＆厚切りベーコン	1,111	43.0	95.4	21.4	3.8	●	●	●					●	●	●	●																
(土)チキン＆厚切りベーコン	919	46.0	73.2	14.2	4.3	●	●	●					●		●	●																
(日)ハンバーグ＆ポーク＆鶏の唐揚げ	1160	40.8	93.0	40.5	3.4	●	●	●					●	●	●	●																
(日)ポーク＆鶏の唐揚げ	854	32.3	62.4	36.6	2.7	●		●					●	●	●	●																

ステーキのどん ランチメニュー	カロリー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	塩分 g	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	さば	さけ	りんご	バナナ	オレンジ	キウイ	もも	くるみ	松茸	山芋	あわび	いか	いくら	ごま	カシューナッツ
カロリー・塩分・アレルゲンに「卓上ソース」、「ライス・パン」は含まれておりません。「ソース」「トッピング」をご参照下さい。																																
サーロインステーキランチ150g	715	27.3	61.4	8.6	1.9	●		●					●	●																		
切り落としステーキランチ（120g）	442	25.2	32.6	10.0	1.6	●							●	●																		
切り落としステーキランチ（180g）	547	37.1	38.4	10.1	1.8	●							●	●																		
和風切り落としステーキランチ（120g）	470	26.6	32.7	15.7	3.5	●							●	●																		
和風切り落としステーキランチ（180g）	575	38.5	38.4	15.8	3.8	●							●	●																		
HB&牛ハラミスライスステーキランチ	789	29.3	64.9	17.3	1.9	●	●	●					●	●	●																	
ハンバーグ（130g）&切り落としビーフ	925	34.1	75.0	23.4	2.6	●	●	●					●	●	●																●	
HB＆自家製ビーフシチューランチ	752	32.0	54.7	29.8	2.2	●	●	●					●	●	●	●	●															
HB&ハーフチキンランチ	883	36.7	72.1	17.1	2.4	●	●	●					●	●	●	●																
牛タンハンバーグランチ	844	24.9	82.2	11.5	2.7	●		●					●	●																		
【東日本地域】どんハンバーグランチ	825	28.4	59.3	37.7	4.0	●	●	●					●	●	●					●												
【東日本地域】テリマヨチキンステーキ	868	40.2	62.3	29.4	5.6	●	●						●			●				●												
【西日本地域】どんハンバーグランチ	807	29.0	60.6	32.7	3.4	●	●	●					●	●	●	●				●												
【西日本地域】テリマヨチキンステーキランチ	850	40.7	63.5	24.3	5.0	●	●	●					●	●		●				●												
トリプルグルメコンボ	1159	53.1	94.4	21.2	3.4	●	●	●					●	●	●	●																
ランチミニサラダ	217	1.4	20.5	6.8	0.9								●																			
チキングリルステーキランチ	692	38.6	53.3	9.8	2.9	●							●			●																
HB&ポークグリルランチ	885	32.3	71.4	23.9	2.2	●	●	●					●	●	●																	
ランチミニサラダ	217	1.4	20.5	6.8	0.9								●																			

ステーキのどん グランドメニュー	カロリー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	塩分 g	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	さば	さけ	りんご	バナナ	オレンジ	キウイ	もも	くるみ	松茸	山芋	あわび	いか	いくら	ごま	カシューナッツ
リブロインステーキ150g	574	32.3	45.3	13.5	2.6	●							●	●																		
リブロインステーキ200g	680	42.3	53.0	13.7	3.2	●							●	●																		
リブロインステーキ300g	892	62.4	68.4	14.2	4.4	●							●	●																		
テンダーロインステーキ150g	455	32.9	29.4	13.3	2.6	●							●	●																		
テンダーロインステーキ300g	655	63.6	36.6	13.9	4.4	●							●	●																		
カットテンダーロインステーキ200g	522	43.1	31.8	13.5	3.2	●							●	●																		
カットテンダーロインステーキ250g	589	53.4	34.2	13.7	3.8	●							●	●																		
サーロインステーキ150g	746	28.2	62.5	13.5	2.7	●		●					●	●																		
サーロインステーキ200g	895	37.0	74.3	13.7	3.3	●		●					●	●																		
サーロインステーキ300g	1,194	54.4	98.0	14.2	4.5	●		●					●	●																		
激アツステーキ130g	423	23.7	34.0	1.7	2.0	●							●	●																		
激アツステーキ180g	543	32.7	42.7	1.8	2.6	●							●	●																		
激アツステーキ280g	783	50.6	60.1	2.0	3.8	●							●	●																		
激アツステーキ130g（ネギ&ガーリック）	445	24.2	34.5	5.9	2.0	●							●	●																		
激アツステーキ180g（ネギ&ガーリック）	565	33.2	43.2	6.0	2.6	●							●	●																		
激アツステーキ280g（ネギ&ガーリック）	805	51.1	60.6	6.2	3.8	●							●	●																		
【東日本地域】激アツステーキHOT130g	549	26.5	35.7	25.6	3.4	●					●		●	●						●												
【東日本地域】激アツステーキHOT180g	669	35.5	44.4	25.7	4.0	●					●		●	●						●												
【東日本地域】激アツステーキHOT280g	910	53.4	61.8	25.9	5.2	●					●		●	●						●												
【西日本地域】激アツステーキHOT130g	542	26.8	36.2	23.6	3.2	●	●	●			●		●	●		●				●												
【西日本地域】激アツステーキHOT180g	662	35.7	44.9	23.7	3.8	●	●	●			●		●	●		●				●												
【西日本地域】激アツステーキHOT280g	902	53.6	62.3	23.9	5.0	●	●	●			●		●	●		●				●												
激アツステーキ130g&どんステ	862	55.3	63.9	10.9	6.4	●	●	●					●	●	●																	
激アツステーキ130g&粗挽き180g	955	59.6	71.1	12.2	5.2	●	●						●	●																		
激アツステーキ130g&どんハンバーグ	1,174	52.5	91.2	27.5	5.9	●	●	●					●	●	●																●	
どんステ	514	31.7	36.4	13.4	3.3	●	●	●					●	●	●																	
Wどんステ	764	61.1	50.6	12.1	5.9	●	●	●					●	●	●																	
どんステ&どんハンバーグ（200g）	1,174	58.5	88.0	30.8	5.3	●	●	●					●	●	●																●	
焼きレモンステーキ150g	458	31.9	27.1	23.2	4.4	●							●	●																		
追加）仔牛のカットステーキ50g	146	9.8	11.5	0.9	1.1								●	●																		
仔牛のポン酢ステーキ150g	453	32.4	26.8	21.2	8.0	●							●	●						●												
牛タンハンバーグ　180g	930	26.1	88.7	18.2	4.6	●	●						●	●		●															●	
ワイルドスペアリブ（3本）	655	67.3	24.2	46.4	7.2	●		●					●	●	●	●																
追加スペアリブ（2本）	336	48.6	9.9	15.8	3.7	●		●					●	●	●	●																

カロリー・塩分・アレルゲンに「卓上ソース」、「ライス・パン」は含まれておりません。「ソース」「トッピング」をご参照下さい。

ステーキのどん グランドメニュー	カロリー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	塩分 g	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	さば	さけ	りんご	バナナ	オレンジ	キウイ	もも	くるみ	松茸	山芋	あわび	いか	いくら	ごま	カシューナッツ
カットステーキ150g	568	32.5	45.3	11.8	2.0	●							●	●																		
カットステーキ200g	674	42.5	53.0	12.1	2.6	●							●	●																		
カットステーキ250g	780	52.6	60.7	12.3	3.2	●							●	●																		
カットステーキ＆自家製ビーフシチュー	552	35.7	34.5	22.7	2.7	●		●					●	●	●	●	●															
どんハンバーグ	820	29.1	63.7	28.5	2.2	●	●	●					●	●	●																●	
和風ハンバーグ	793	29.9	60.4	29.4	4.0	●	●	●					●	●	●																	
デミ玉ハンバーグ	996	36.3	79.3	29.5	2.4	●	●	●					●	●	●																●	
チーズインハンバーグ	825	27.4	64.3	31.3	2.5	●	●	●					●	●	●		●														●	
切り落としビーフ＆チーズインハンバーグ	1009	34.1	80.9	31.4	2.9	●	●	●					●	●	●		●														●	
チキングリルステーキ	710	39.6	54.4	11.3	3.0	●							●			●																
【東日本】テリタルチキン	916	41.4	70.8	22.4	4.9	●	●						●			●				●												
【東日本】旨辛サクサクチキン	841	43.0	56.5	34.6	4.5	●					●		●			●				●												
【西日本】テリタルチキン	905	41.7	71.5	19.4	4.6	●	●	●					●	●		●				●												
【西日本】旨辛サクサクチキン	830	43.4	57.3	31.6	4.1	●	●	●			●		●	●		●				●												
チキングリルステーキ&切り落としビーフ	861	50.5	65.4	11.5	3.7	●							●	●		●																
超・粗挽きハンバーグ(180g)	600	36.1	43.6	13.1	1.4	●	●						●	●																		
超・粗挽きハンバーグ(250g)	737	49.3	51.9	13.9	1.9	●	●						●	●																		
ハーフチキン＆超・粗挽きHB180g	921	54.8	69.7	13.2	2.8	●	●						●	●		●																
ハーフチキン＆超・粗挽きHB250g	1057	67.9	78.1	14.0	3.3	●	●						●	●		●																
切り落としビーフ＆超・粗挽きハンバーグ(180g)	849	47.4	65.4	13.5	2.2	●	●						●	●																		
切り落としビーフ＆超・粗挽きハンバーグ(250g)	986	60.6	73.7	14.2	2.6	●	●						●	●																		
超・粗挽きハンバーグ(180g)&粗挽きソーセージグリ	996	48.6	80.8	16.5	3.6	●	●						●	●	●																	
超・粗挽きハンバーグ(250g)&粗挽きソーセージグリ	1132	61.8	89.1	17.2	4.0	●	●						●	●	●																	
横綱ハンバーグ	1840	81.5	138.2	55.9	4.8	●	●	●			●		●	●	●																	
どんタワーハンバーグ	1677	79.9	130.8	36.5	5.3	●	●	●					●	●	●		●															
	カロリー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	塩分 g	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	さば	さけ	りんご	バナナ	オレンジ	キウイ	もも	くるみ	松茸	山芋	あわび	いか	いくら	ごま	カシューナッツ

ステーキのどん
コンビメニュー（ハンバーグ）

	カロリー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	塩分 g	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	さば	さけ	りんご	バナナ	オレンジ	キウイ	もも	くるみ	松茸	山芋	あわび	いか	いくら	ごま	カシューナッツ
ハーフチキングリル&【130g】どんハンバーグ	969	37.4	80.0	26.1	3.8	●	●	●					●	●	●	●															●	
ハーフチキングリル&【200g】どんハンバーグ	1146	47.6	89.9	30.2	4.3	●	●	●					●	●	●	●															●	
切り落としビーフ&【130g】どんハンバーグ	852	30.3	70.7	26.2	3.0	●	●	●					●	●	●																●	
切り落としビーフ&【200】どんハンバーグ	1029	40.5	80.6	30.3	3.5	●	●	●					●	●	●																●	
ミックスビーフコンボ【130gﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ】	1172	48.9	96.8	26.2	4.4	●	●	●					●	●	●	●															●	
ミックスビーフコンボ【200gﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ】	1349	59.1	106.7	30.3	4.9	●	●	●					●	●	●	●															●	
ミックス海老フライコンボ【130gﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ】	1251	43.8	102.4	39.3	4.6	●	●	●			●		●	●	●	●				●											●	
ミックス海老フライコンボ【200gﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ】	1428	54.0	112.3	43.4	5.1	●	●	●			●		●	●	●	●				●											●	
どんステ&どんハンバーグ【130g】	997	48.3	78.1	26.7	4.8	●	●	●					●	●	●																●	
どんステ&どんハンバーグ【200g】	1174	58.5	88.0	30.8	5.3	●	●	●					●	●	●																●	
どんハンバーグ【130g】＆自家製ビーフシチュー	752	30.5	58.2	29.4	3.1	●	●	●					●	●	●	●	●															
どんハンバーグ【200g】＆自家製ビーフシチュー	929	40.7	68.1	33.6	3.6	●	●	●					●	●	●	●	●															
	カロリー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	さば	さけ	りんご	バナナ	オレンジ	キウイ	もも	くるみ	松茸	山芋	あわび	いか	いくら	ごま	カシューナッツ

ステーキのどん
お子様メニュー

	カロリー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	さば	さけ	りんご	バナナ	オレンジ	キウイ	もも	くるみ	松茸	山芋	あわび	いか	いくら	ごま	カシューナッツ
ｼﾞｭﾆｱ★ﾃﾝﾀﾞｰﾛｲﾝ	520	27.8	20.6	52.7	2.2	●	●	●					●	●	●	●				●	●												
わくわく★リブロインステーキ	708	27.4	41.2	52.8	1.5	●	●	●					●	●	●	●				●	●												
ジュニアハンバーグ＆チキングリル	1135	40.8	76.7	63.4	3.3	●	●	●					●	●	●	●				●	●											●	
お子様HBプレート	823	22.8	47.3	72.7	2.6	●	●	●					●	●	●	●				●													
お子様カレープレート	463	6.5	14.6	77.2	2.1								●			●				●													
お子様パンケーキ	357	4.5	15.8	50.6	0.5	●	●	●					●							●		●											
低アレルゲンハンバーグ	491	17.8	19.1	60.0	1.6								●	●	●					●													
お子様ハンバーグ	615	20.5	35.6	48.6	1.7	●	●	●					●	●	●																		
お子様カレー	202	3.1	2.3	41.6	0.7																												
お子様からあげ	209	9.8	10.8	17.1	1.3	●		●					●	●	●	●																	
お子様フライドポテト	243	2.0	14.5	26.6	1.5								●																				
お子様コーンスープ	51	1.1	0.3	10.8	0.6											●																	
ベビーフード	113	2.0	0.9	24.0	0.3	●		●												●													

ステーキのどん サイドメニュー/ソース	カロリー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	塩分 g	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	さば	さけ	りんご	バナナ	オレンジ	キウイ	もも	くるみ	松茸	山芋	あわび	いか	いくら	ごま	カシューナッツ
どんミックスサラダ（レギュラー）	357	7.0	23.3	30.8	1.6	●	●	●					●		●																	
どんミックスサラダ（ハーフ）	253	4.0	18.0	19.3	1.0	●	●	●					●		●																	
海老たっぷりサラダ（レギュラー）	89	10.8	1.8	7.7	0.2	●					●		●																			
海老たっぷりサラダ（ハーフ）	44	5.4	0.9	3.9	0.1	●					●		●																			
削りたてチーズで仕上げるシーザーサラダ（レギュラ	459	11.7	37.8	18.2	3.6	●	●	●					●		●																	
削りたてチーズで仕上げるシーザーサラダ（ハーフ）	272	5.8	23.8	8.8	1.8	●	●	●					●		●																	
焼き野菜グリル	98	3.5	3.4	15.1	1.3	●	●	●					●	●	●	●																
シーザードレッシング	153	0.8	15.2	2.3	1.2		●	●					●							●												
ごまドレッシング	94	0.5	6.6	6.9	1.1	●	●						●																		●	
ハウスドレッシング	192	0.2	20.2	1.4	0.9								●																			
青じそドレッシング	30	0.7	0.0	6.9	2.1	●							●																			
たっぷり海老のチーズドリア	725	23.3	35.6	75.1	2.3	●	●	●			●		●	●	●	●	●															
バターコーン	174	3.0	9.6	19.5	1.1			●																								
ほうれんそうの半熟卵のせ	264	7.8	23.9	5.4	2.6	●	●	●					●		●																	
自家製ビーフシチュー	172	13.0	7.7	11.4	1.3	●		●					●	●	●	●	●															
チキンとエビの具沢山アヒージョ	715	16.9	63.6	18.2	2.9	●					●		●			●																
チーズたっぷりのオニオングラタンスープ	204	4.9	14.5	14.0	2.8	●		●					●	●																		
追い肉リブロインステーキ	321	20.1	25.4	0.5	1.2								●	●																		
追い肉テンダーロインステーキ	223	20.5	14.8	0.4	1.2								●	●																		
追い肉サーロインステーキ	388	17.4	33.7	0.5	1.2								●	●																		
追い肉ハラミスライス	316	11.2	28.9	0.3	0.9								●	●																		
鶏の唐揚げ	536	24.0	30.3	38.7	2.9	●		●					●	●	●	●																
スパイシーチキン	455	29.4	36.4	2.8	1.1								●			●																
たこの唐揚げ	228	8.8	11.3	23.1	1.9	●	●						●																			
フライドポテト	384	3.9	19.1	50.3	1.7								●																			
オニオンソース	63	1.2	3.4	6.8	1.7	●							●																			
醤油ソース	94	3.8	7.5	5.7	3.4	●							●																			
デミグラスソース	61	1.0	3.4	6.0	0.6	●		●					●	●																	●	
【東日本】テリヤキソース	84	1.3	0.0	16.8	2.4	●							●							●												
【西日本】テリヤキソース	66	1.9	1.3	11.7	1.8	●	●	●					●	●		●				●												
どん辛ソース	48	0.5	2.1	8.5	0.8																											
トマトガーリックソース	49	0.7	3.2	3.9	0.8	●	●	●					●	●	●	●																
秘伝バター醤油ソース	149	1.3	14.6	2.4	1.1	●		●					●	●	●	●	●															
ポン酢ソース	28	1.1	0.0	5.5	2.8	●							●							●												

ステーキのどん サイドメニュー/デザート	カロリー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	塩分 g	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	さば	さけ	りんご	バナナ	オレンジ	キウイ	もも	くるみ	松茸	山芋	あわび	いか	いくら	ごま	カシューナッツ
追加ソーセージ	163	7.4	13.7	2.9	1.3										●																	
追加海老フライ	241	3.8	21.7	7.4	0.6	●	●				●		●							●												
追加ハーフチキングリル	321	18.6	26.1	0.1	1.4								●			●																
ガーリックチップ	36	1.0	1.2	5.5	0.0																											
大根おろし	6	0.2	0.0	1.3	0.0																											
スライスチーズ	51	3.2	4.2	0.0	0.3			●																								
半熟卵	83	7.1	5.5	0.2	0.2		●																									
追加　目玉焼き	83	6.8	5.7	0.2	0.2		●																									
ミニフレッシュサラダ（ドレッシングは含まない）	25	1.2	0.3	5.4	0.0																											
コーンスープ	81	1.8	2.9	12.9	1.0	●	●	●					●			●	●															
ライス　170g	286	4.3	0.5	63.1	0.0																											
ガーリックライス	502	12.6	16.2	72.7	2.3	●	●	●					●																			
パン	208	5.4	4.2	37.0	0.8	●		●					●																			
マーガリン	37	0.0	4.1	0.1	0.1			●					●																			
パフェアフォガード	344	4.7	18.1	40.8	0.3	●	●	●					●																			
ベリーベリーパフェ	244	3.0	9.8	38.2	0.3	●	●	●					●				●			●												
マンゴーパフェ	277	2.9	10.2	44.2	0.3	●	●	●					●							●		●										
チョコパフェ	328	4.4	16.1	40.0	0.4	●	●	●					●																			
エスプレッソパフェ	210	2.2	10.5	27.0	0.1	●	●	●					●																			
クレームダンジュ	170	4.8	10.7	15.5	0.3		●	●					●				●															
バニラアイス	51	1.0	2.7	5.7	0.0			●																								
チョコアイス	50	1.1	2.6	5.5	0.1			●																								
コーヒーアイス	44	0.6	1.5	6.8	0.0			●																								
マンゴーシャーベット	59	0.2	0.5	13.4	0.0			●					●							●												
北海道ミルクジェラート	68	1.4	2.7	9.4	0.1			●																								
フランボワーズアイス	37	0.2	0.0	9.2	0.0												●			●												
王道チュロス（キャラメルソース）	389	3.7	25.9	34.9	0.4	●	●	●					●																			
濃厚なめらかプリン	189	2.1	6.3	30.8	0.4		●	●					●																			