Family Steak House ステーキのどん

食品衛生法に基づき、下記について表示をしております

アレルゲン27品目を含む商品「○」、原材料にコンタミの可能性があるものは「▲」を表示しております。

栄養成分値は日本食品標準成分表による数値および、検査機関での分析値を元に算出しております。

ライス、パン、スープバー、ドリンクバーを含んだ栄養成分値とアレルゲン、選べるソース・卓上のソースをかけた場合の栄養成分値とアレルゲンはこちらに表示しておりません。

あらかじめご了承ください。　※それぞれ別ページに詳細を記載しておりますのでご参照ください。

★該当アレルゲンを含む商品として「○」表記のあるものから、下記のように注釈を入れております。

〈小麦アレルゲン由来原料〉

小麦⇒小麦製品を由来原料とするもの(小麦たんぱく加水分解物を含む)

調味料⇒醤油、味噌などを由来原料とするもの

〈ごまアレルゲン由来原料〉

いり胡麻⇒いり胡麻などを由来原料とするもの

ごま油⇒ごま油を由来原料とするもの

※店舗によりメニュー、原材料が異なる場合がございます。　また、同一メニューであっても原材料は都合により変わることがあります。

	栄養成分値						特定原材料								特定原材料に準ずる品目																
	kcal	g	g	g	g	g																									
メニュー名	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維量	食塩相当量	卵	小麦	※小麦由来原料	乳	えび	かに	そば	落花生	くるみ	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	あわび	いか	さば	鮭	イクラ	山芋	松茸	オレンジ	キウイ	桃	りんご	バナナ	ゼラチン	Cナッツ	ごま	※ごま由来原料
※以下の表記にはライス、パン、スープバー、ドリンクバーの栄養成分値とアレルゲン、選べるソース・卓上のソースの栄養成分値とアレルゲンは含まれておりません。																																		
ライス、パン、スープバー、選べるソースの栄養成分値とアレルゲンはページ下部に別途表記しております。																																		
バリューランチ																																		
ハンバーグ＆ハーフチキン	750	40.9	59.2	18.9	1.9	2.4	○	○	小麦	○	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ハンバーグ＆ポークグリル	812	29.5	68.4	25.3	1.9	2.1	○	○	小麦	○	－	－	－	－	－	○	▲	○	○	－	－	▲	－	－	▲	－	▲	－	－	▲	－	▲	－	▲	－
どんハンバーグ	800	26.3	60.1	45.2	1.9	4.5	○	○	小麦	○	－	－	－	－	－	○	－	○	○	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－
ガーリックポークグリル	507	19.6	36.8	26.2	1.9	2.5	○	○	小麦	○	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	▲	－	－	▲	－	▲	－	－	▲	－	▲	－	▲	－
チキングリルステーキランチ	457	49.9	24.5	11.7	1.9	2.7	－	○	調味料	－	－	－	－	－	－	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
テリマヨチキンステーキ	613	51.3	34.3	27.8	2.6	4.7	○	○	小麦	－	－	－	－	－	－	○	○	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－
ハンバーグ・コンビランチ																																		
チーズインハンバーグ	763	24.5	61.8	32.2	2.8	2.5	○	○	小麦	○	－	－	－	－	－	○	－	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	○	いり胡麻
ハンバーグ＆自家製ビーフシチュー	732	33.5	55.4	31.1	1.9	8.2	○	○	小麦	○	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－
ハンバーグ＆仔牛のスライスステーキ	825	27.8	74.4	19.1	1.9	1.9	○	○	小麦	○	－	－	－	－	－	○	－	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ハンバーグ＆シーフードグリル	732	33.4	58.2	22.3	2.6	2.4	○	○	小麦	○	○	▲	－	－	－	○	－	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
トリプルグルメコンボ	1,003	57.2	80.8	19.3	1.9	3.3	○	○	小麦	○	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
【店舗限定販売】牛タンハンバーグランチ	787	25.1	75.0	13.5	1.9	2.6	○	○	調味料	○	－	－	－	－	－	○	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
3種のミックスグリルランチ	794	50.9	61.7	12.6	1.9	3.1	▲	○	調味料	▲	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	▲	－	－	▲	－	▲	－	－	▲	－	▲	－	▲	－
ステーキ屋の本格グリル																																		
激アツステーキ130g	395	23.8	33.6	1.7	0.0	2.0	▲	○	調味料	▲	▲	▲	－	－	－	○	▲	▲	○	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	▲	－	▲	－	▲	－
激アツステーキ180g	505	32.9	42.2	1.8	0.0	2.6	▲	○	調味料	▲	▲	▲	－	－	－	○	▲	▲	○	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	▲	－	▲	－	▲	－
激アツステーキ280g	724	50.9	59.3	2.0	0.0	3.8	▲	○	調味料	▲	▲	▲	－	－	－	○	▲	▲	○	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	▲	－	▲	－	▲	－
激アツステーキ130g(ネギ＆ガーリック)	419	24.6	34.1	6.3	0.8	2.0	▲	○	調味料	▲	▲	▲	－	－	－	○	▲	▲	○	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	▲	－	▲	－	▲	－
激アツステーキ180g(ネギ＆ガーリック)	529	33.6	42.7	6.3	0.8	2.6	▲	○	調味料	▲	▲	▲	－	－	－	○	▲	▲	○	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	▲	－	▲	－	▲	－
激アツステーキ280g(ネギ＆ガーリック)	749	51.6	59.8	6.5	0.8	3.8	▲	○	調味料	▲	▲	▲	－	－	－	○	▲	▲	○	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	▲	－	▲	－	▲	－
増量＆おかわり激アツステーキ	329	18.4	28.5	1.6	0.0	1.7	▲	○	調味料	▲	▲	▲	－	－	－	○	▲	▲	○	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	▲	－	▲	－	▲	－
激アツステーキ130g＆ハーフチキングリル	627	48.1	48.9	1.8	0.0	3.3	▲	○	調味料	▲	▲	▲	－	－	－	○	○	▲	○	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	▲	－	▲	－	▲	－
サーロインステーキ150g	509	30.2	39.5	12.3	1.9	1.9	－	○	調味料	○	－	－	－	－	－	○	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
カットフィレ(テンダーロイン)ステーキ	298	22.0	18.7	11.9	1.9	1.3	－	○	調味料	－	－	－	－	－	－	○	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
リブロインステーキ150g	496	32.6	36.6	13.7	2.8	2.0	－	○	調味料	－	－	－	－	－	－	○	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
リブロインステーキ200g	597	42.8	43.8	13.9	2.8	2.6	－	○	調味料	－	－	－	－	－	－	○	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
リブロインステーキ300g	801	63.1	58.2	14.4	2.8	3.7	－	○	調味料	－	－	－	－	－	－	○	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
【店舗限定販売】ワイルドスペアリブ(3本)	1,455	48.3	122.9	48.0	2.8	14.1	－	○	小麦	○	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
3品付スペシャル日替わりランチ																																		
HB＆ポークグリル＆エビフライ	924	33.9	144.8	34.0	1.9	3.0	○	○	小麦	○	○	－	－	－	－	○	▲	○	○	－	－	▲	－	－	▲	－	▲	－	－	▲	－	▲	－	▲	－
HB＆ポークグリル＆牛トマト煮込み	844	41.9	65.3	29.1	1.9	7.3	○	○	小麦	○	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	▲	－	－	▲	－	▲	－	－	▲	－	▲	－	▲	－
HB＆ポークグリル＆唐揚げ	877	43.3	62.9	40.5	1.9	3.3	○	○	小麦	○	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	▲	－	－	▲	－	▲	－	－	▲	－	▲	－	▲	－
HB＆チキングリル＆厚切りベーコン	788	48.2	59.1	21.3	1.9	3.7	○	○	小麦	○	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
HB＆チキングリル＆白身フライ	866	46.9	134.3	30.1	2.4	3.4	○	○	小麦	○	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
HB＆チキングリル＆ソーセージ	861	48.7	66.7	22.5	1.9	4.0	○	○	小麦	○	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
HB＆チキングリル＆カニクリームコロッケ	886	43.9	65.8	34.8	2.5	4.1	○	○	小麦	○	▲	○	－	－	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	○	－	－	－
2品付バリュー日替わりランチ																																		
チキングリル＆厚切りベーコン	584	57.2	34.3	14.1	1.9	4.1	○	○	調味料	○	－	－	－	－	－	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
チキングリル＆ソーセージ	658	57.7	42.0	15.3	1.9	4.4	▲	○	調味料	▲	－	－	－	－	－	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
チキングリル＆カニクリームコロッケ	682	52.9	41.1	27.6	2.5	4.5	－	○	小麦	○	▲	○	－	－	－	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	○	－	－	－
チキングリル＆エビフライ	645	53.4	110.0	20.0	1.9	3.5	○	○	小麦	▲	○	－	－	－	－	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
チキングリル＆鶏の唐揚げ	598	62.8	28.1	26.4	1.9	3.9	▲	○	調味料	○	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	▲	－	－	▲	－	▲	－	－	▲	－	▲	－	▲	－
チキングリル＆牛トマト煮込み	564	61.4	30.5	15.1	1.9	7.9	○	○	小麦	○	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
チキングリル＆白身魚フライ	663	55.9	109.6	22.9	2.4	3.7	○	○	小麦	▲	－	－	－	－	－	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－

メニュー名	栄養成分値						特定原材料									特定原材料に準ずる品目																	
	kcal	g	g	g	g	g																											
	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維量	食塩相当量	卵	小麦	※小麦由来原料	乳	えび	かに	そば	落花生	くるみ	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	あわび	いか	さば	鮭	イクラ	山芋	松茸	オレンジ	キウイ	桃	りんご	バナナ	ゼラチン	Cナッツ	ごま	※ごま由来原料
ごはんどろぼうランチ																																			
豪快鉄板の香ばしチキン	576	53.8	24.3	39.9	3.4	5.6	▲	○	小麦	▲	▲	▲	－	－	－	○	○	▲	▲	－	▲	○	▲	－	▲	－	▲	－	▲	○	－	▲	－	▲	－
豪快鉄板のにんにく塩チキン	580	56.1	26.2	34.4	3.4	8.5	▲	○	小麦	○	○	○	－	－	－	○	○	○	▲	－	－	▲	－	－	▲	－	▲	－	－	▲	－	○	－	○	いり胡麻
豪快鉄板のにんにく味噌チキン	659	56.1	31.5	42.1	3.4	7.1	▲	○	小麦	▲	－	－	－	－	－	○	○	○	▲	－	－	▲	－	－	▲	－	▲	－	－	○	－	○	－	○	いり胡麻
豪快鉄板のジンジャーテリヤキチキン	588	53.2	21.0	51.0	3.4	6.3	▲	○	小麦	▲	－	－	－	－	－	○	○	▲	▲	－	－	○	－	－	▲	－	▲	－	－	○	－	▲	－	▲	－
タンドリーチキンステーキ	748	52.2	53.9	16.2	1.9	6.0	○	○	調味料	○	－	－	－	－	－	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
追い肉シリーズ																																			
テンダーロインステーキ100g	213	20.5	14.8	0.4	0.0	1.2	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
リブロインステーキ100g	293	20.3	24.4	0.5	0.0	1.2	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
サーロインステーキ100g	308	19.1	26.5	0.5	0.0	1.2	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
【店舗限定販売】ポークスペアリブ（2本）	817	30.6	72.2	16.6	0.0	8.6	－	○	小麦	○	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ステーキソース（1人前あたり）																																			
デミグラスソース	61	1.0	3.4	6.0	0.0	0.6	－	○	小麦	○	－	－	－	－	－	○	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	いり胡麻
どん辛ソース	77	0.6	1.2	7.3	0.0	0.8	▲	▲	－	▲	▲	▲	－	－	－	○	▲	▲	▲	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	▲	－	▲	－	▲	－
トマトガーリックソース	47	0.7	3.2	3.9	0.0	0.9	○	○	小麦	○	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
バター醤油ソース	149	1.3	14.6	2.4	0.0	1.1	－	○	小麦	○	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－
テリヤキソース	96	1.4	0.0	22.5	0.0	3.0	－	○	小麦	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－
ポン酢ソース	27	1.1	0.0	5.6	0.0	3.1	－	○	調味料	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
卓上・醤油ソース	100	2.2	7.0	7.3	0.0	2.4	▲	○	調味料	▲	▲	▲	－	－	－	○	▲	▲	▲	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	▲	－	▲	－	▲	－
【東日本】卓上・オニオンソース	31	1.3	0.0	6.2	0.0	1.2	▲	○	調味料	▲	▲	▲	－	－	－	○	▲	▲	▲	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	▲	－	▲	－	▲	－
【西日本】卓上・オニオンソース	64	1.1	3.3	5.9	0.0	1.9	－	○	調味料	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－
追加トッピング																																			
ガーリックチップ	36	1.0	1.2	5.5	0.0	0.0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
スライスチーズ	48	3.0	4.0	0.0	0.0	0.3	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
目玉焼き	166	6.2	15.2	0.2	0.0	0.2	○	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
大根おろし	6	0.2	0.0	1.3	1.6	0.0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
粗挽きソーセージ	283	7.3	27.0	2.8	0.0	1.5	▲	▲	－	▲	－	－	－	－	－	○	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ハーフチキン	231	24.2	15.3	0.1	0.0	1.3	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
エビフライ	188	3.5	85.5	8.3	0.0	0.7	○	○	小麦	▲	○	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
自家製ビーフシチュー	213	16.8	11.4	12.3	0.0	7.1	▲	○	小麦	○	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－
ベーコン	218	7.3	19.8	2.4	0.0	1.4	○	－	－	○	－	－	－	－	－	○	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
火辛ダレ	29	1.9	0.7	3.9	0.0	2.5	－	○	小麦	－	○	－	－	－	－	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
おろしにんにく	21	1.4	0.0	5.6	0.0	1.5	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
唐揚げ（2個）	141	12.9	3.6	14.7	0.0	1.1	▲	○	調味料	○	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	▲	－	－	▲	－	▲	－	－	▲	－	▲	－	▲	－
ライス・パン・スープ																																			
ガーリックライス	475	12.6	15.9	70.1	0.5	2.3	○	○	調味料	○	▲	▲	－	－	－	○	▲	▲	▲	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	▲	－	▲	－	▲	－
ライス	267	4.8	0.7	60.7	0.4	0.0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
パン	245	5.5	8.3	37.0	0.0	0.9	▲	○	小麦	○	－	－	－	－	▲	○	▲	▲	▲	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	▲	▲	▲	▲	▲	－
パン（埼玉県内店舗）	246	5.2	9.1	34.5	0.0	0.7	－	○	小麦	○	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
コーンポタージュ	85	2.0	3.1	13.4	0.2	1.1	○	○	小麦	○	－	－	－	－	－	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－
スープバーラインナップ																																			
わかめスープ（100mlあたり）	4	0.2	0.0	0.7	0.0	1.1	－	○	調味料	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	ごま油
オニオンスープ（100mlあたり）	4	0.2	0.0	0.7	0.0	0.9	－	○	調味料	○	－	－	－	－	－	○	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ねぎとわかめのビーフブイヨンスープ（100mlあたり）	7	0.3	0.5	0.2	0.0	1.1	▲	○	調味料	▲	▲	▲	－	－	－	○	▲	▲	○	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	▲	－	▲	－	○	ごま油
牛すじのビーフブイヨンスープ（100mlあたり）	46	5.6	2.5	1.1	0.0	3.1	－	○	調味料	○	－	－	－	－	－	○	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－