



メニュー名	栄養成分値						特定原材料							特定原材料に準ずる品目																							
	kcal	g	g	g	g	g	卵	小麦	※小麦由来原料	乳	かに	そば	落花生	くるみ	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	あわび	いか	さば	イクラ	山芋	松茸	オレンジ	キウイ	桃	りんご	バナナ	ゼラチン	Cナッツ	ごま	※ごま由来原料				
チキングリル&厚切りベーコン	597	59.4	34.8	14.1	1.9	4.2	○	○	調味料	○	-	-	-	-	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
チキングリル&ソーセージ	662	59.4	42.0	14.5	1.9	4.3	▲	○	調味料	▲	-	-	-	-	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
チキングリル&カニクリームコロッケ	693	55.2	41.5	27.4	2.5	4.6	-	○	小麦	○	▲	○	-	-	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	○	-	-	-	-			
<b>ごはんどろぼうランチ</b>																																					
【東日本】豪快鉄板の香ばしチキン	594	56.8	24.8	40.0	3.8	5.9	▲	○	調味料	▲	▲	▲	-	-	○	○	▲	▲	-	▲	▲	▲	-	▲	-	▲	-	▲	-	▲	-	▲	-	▲	-		
【西日本】豪快鉄板の香ばしチキン	602	56.5	26.7	38.0	3.8	5.8	○	○	調味料	○	▲	▲	-	-	○	○	▲	▲	-	▲	▲	▲	-	▲	-	▲	-	▲	-	▲	-	▲	-	▲	-		
【東日本】豪快鉄板の香ばしポーク	491	23.3	32.9	28.9	3.8	4.0	▲	○	調味料	▲	▲	▲	-	-	○	○	▲	▲	-	▲	▲	▲	-	▲	-	▲	-	▲	-	▲	-	▲	-	▲	-		
【西日本】豪快鉄板の香ばしポーク	500	23.0	34.8	26.9	3.8	3.9	○	○	調味料	○	▲	▲	-	-	○	○	○	○	-	▲	▲	▲	-	▲	-	▲	-	▲	-	▲	-	▲	-	▲	-		
豪快鉄板の旨辛チキン	709	56.7	41.2	32.7	3.8	7.1	▲	○	小麦	○	-	-	-	-	○	○	▲	▲	-	▲	▲	▲	-	▲	-	▲	-	▲	-	▲	-	▲	-	○	いり胡麻		
豪快鉄板の旨辛ポーク	607	23.2	49.3	21.6	3.8	5.2	▲	○	小麦	○	-	-	-	-	○	○	▲	▲	-	▲	▲	▲	-	▲	-	▲	-	▲	-	▲	-	▲	-	○	いり胡麻		
タンダーチキンステーキ	761	54.4	54.3	16.3	1.9	6.1	○	○	調味料	○	-	-	-	-	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
まろ辛タンダーチキンジャンバラヤ	881	34.8	42.3	82.3	2.5	4.7	○	○	小麦	○	-	-	-	-	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	ごま油			
<b>違い肉シリーズ</b>																																					
テンダーロインステーキ100g	213	20.5	14.8	0.4	0.0	1.2	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
リブロインステーキ100g	293	20.3	24.4	0.5	0.0	1.2	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
サーロインステーキ100g	308	19.1	26.5	0.5	0.0	1.2	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
【店舗限定販売】ボックスベアリブ(2本)	817	30.6	72.2	16.6	0.0	8.6	-	○	小麦	○	-	-	-	-	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
<b>ステーキソース(1人前あたり)</b>																																					
デミソース	61	1.0	3.4	6.0	0.0	0.6	-	○	小麦	○	-	-	-	-	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	いり胡麻		
どん辛ソース	77	0.6	1.2	7.3	0.0	0.8	▲	▲	-	▲	▲	▲	-	-	○	▲	▲	▲	-	▲	▲	▲	-	▲	-	▲	-	▲	-	▲	-	▲	-	▲	-		
トマトガーリックソース	47	0.7	3.2	3.9	0.0	0.9	○	○	小麦	○	-	-	-	-	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
バター醤油ソース	149	1.3	14.6	2.4	0.0	1.1	-	○	小麦	○	-	-	-	-	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
【東日本】テリヤキソース	84	1.3	0.0	16.8	0.0	2.4	-	○	調味料	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
【西日本】テリヤキソース	66	1.9	1.3	11.7	0.0	1.9	○	○	調味料	○	-	-	-	-	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ボン酢ソース	28	1.0	0.0	5.5	0.0	2.9	-	○	調味料	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
卓上・醤油ソース	100	2.2	7.0	7.3	0.0	2.4	▲	○	調味料	▲	▲	▲	-	-	○	▲	▲	▲	-	▲	▲	▲	-	▲	-	▲	-	▲	-	▲	-	▲	-	▲	-		
【東日本】卓上・オニオンソース	38	2.0	0.0	7.6	0.0	1.8	▲	○	調味料	▲	▲	▲	-	-	○	▲	▲	▲	-	▲	▲	▲	-	▲	-	▲	-	▲	-	▲	-	▲	-	▲	-		
【西日本】卓上・オニオンソース	64	1.1	3.3	5.9	0.0	1.9	-	○	調味料	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
<b>追加トッピング</b>																																					
ガーリックチップ	36	1.0	1.2	5.5	0.0	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
スライスチーズ	51	3.2	4.2	0.0	0.0	0.3	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
目玉焼き	166	6.2	15.2	0.2	0.0	0.2	○	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
大根おろし	6	0.2	0.0	1.3	1.6	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
粗挽きソーセージ	283	7.3	27.0	2.8	0.0	1.5	▲	▲	-	▲	-	-	-	-	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ハーフチキン	238	25.3	15.5	0.1	0.0	1.4	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
エビフライ	188	3.5	85.5	8.3	0.0	0.7	○	○	小麦	▲	○	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
自家製ビーフンチュー	215	16.7	11.8	12.3	0.0	7.1	▲	○	小麦	○	-	-	-	-	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ベーコン	218	7.3	19.8	2.4	0.0	1.4	○	-	-	○	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
<b>ライス・パン・スープ</b>																																					
<b>ライスラインナップ</b>																																					
ガーリックライス	475	12.6	15.9	70.1	0.5	2.3	○	○	調味料	○	▲	▲	-	-	○	▲	▲	▲	-	▲	▲	▲	-	▲	-	▲	-	▲	-	▲	-	▲	-	▲	-		
ライス	267	4.8	0.7	60.7	0.4	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
<b>パンラインナップ</b>																																					
パン	245	5.5	8.3	37.0	0.0	0.9	▲	○	小麦	○	-	-	-	-	○	▲	▲	▲	-	▲	▲	▲	-	▲	-	▲	-	▲	-	▲	-	▲	-	▲	-		
パン(埼玉県内店舗)	326	7.0	12.0	47.4	0.2	1.7	○	○	小麦	○	-	-	-	-	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
コーンポタージュ	326	7.0	12.0	47.4	0.2	1.7	○	○	小麦	○	-	-	-	-	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
<b>スープラインナップ</b>																																					
わかめスープ(100mlあたり)	20	0.9	0.7	2.4	0.2	1.7	▲	○	調味料	○	▲	▲	-	-	○	○	○	○	-	▲	▲	▲	-	▲	-	▲	-	▲	-	▲	-	▲	-	○	ごま油		
オニオンスープ(100mlあたり)	20	0.9	0.7	2.4	0.2	1.7	▲	○	調味料	○	▲	▲	-	-	○	○	○	○	-	▲	▲	▲	-	▲	-	▲	-	▲	-	▲	-	▲	-	○	ごま油		
ねぎわかめスープ(100mlあたり)	20	0.9	0.7	2.4	0.2	1.7	▲	○	調味料	○	▲	▲	-	-	○	○	○	○	-	▲	▲	▲	-	▲	-	▲	-	▲	-	▲	-	▲	-	○	ごま油		