Family Steak House ステーキのどん

食品衛生法に基づき、下記について表示をしております

アレルゲン27品目を含む商品「○」、原材料にコンタミの可能性があるものは「▲」を表示しております。

栄養成分値は日本食品標準成分表による数値および、検査機関での分析値を元に算出しております。

ライス、パン、スープバー、ドリンクバーを含んだ栄養成分値とアレルゲン、選べるソース・卓上のソースをかけた場合の栄養成分値とアレルゲンはこちらに表示しておりません。

あらかじめご了承ください。　※それぞれ別ページに詳細を記載しておりますのでご参照ください。

★該当アレルゲンを含む商品として「○」表記のあるものから、下記のように注釈を入れております。

〈小麦アレルゲン由来原料〉

小麦⇒小麦製品を由来原料とするもの小麦たんぱく加水分解物を含む）

調味料⇒醤油、味噌などを由来原料とするもの

〈ごまアレルゲン由来原料〉

いり胡麻⇒いり胡麻などを由来原料とするもの

ごま油⇒ごま油を由来原料とするもの

※店舗によりメニュー、原材料が異なる場合がございます。　また、同一メニューであっても原材料は都合により変わることがあります。

	栄養成分値						特定原材料								特定原材料に準ずる品目																	
	kcal	g	g	g	g	g																										
メニュー名	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維量	食塩相当量	卵	小麦	※小麦由来原料	乳	えび	かに	そば	落花生	くるみ	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	あわび	いか	さば	鮭	イクラ	山芋	松茸	オレンジ	キウイ	桃	りんご	バナナ	ゼラチン	Cナッツ	ごま	※ごま由来原料
※以下の表記にはライス、パン、スープバー、ドリンクバーの栄養成分値とアレルゲン、選べるソース・卓上のソースの栄養成分値とアレルゲンは含まれておりません。ライス、パン、スープバー、選べるソースの栄養成分値とアレルゲンはページ下部に別途表記しております。																																
ロインステーキ																																
リブロインステーキ150g	496	32.6	36.6	13.7	2.8	2.0	－	○	調味料	－	－	－	－	－	－	○	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
リブロインステーキ200g	597	42.8	43.8	13.9	2.8	2.6	－	○	調味料	－	－	－	－	－	－	○	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
リブロインステーキ300g	801	63.1	58.2	14.4	2.8	3.7	－	○	調味料	－	－	－	－	－	－	○	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
サーロインステーキ150g	562	30.8	44.4	13.7	2.8	2.1	－	○	調味料	○	－	－	－	－	－	○	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
サーロインステーキ200g	671	40.4	52.7	13.9	2.8	2.7	－	○	調味料	○	－	－	－	－	－	○	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
サーロインステーキ300g	889	59.5	69.2	14.4	2.8	3.9	－	○	調味料	○	－	－	－	－	－	○	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
テンダーロインステーキ150g	376	32.9	22.2	13.5	2.8	2.0	－	○	調味料	－	－	－	－	－	－	○	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
テンダーロインステーキ300g	561	63.7	29.4	14.1	2.8	3.7	－	○	調味料	－	－	－	－	－	－	○	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
カットテンダーロインステーキ200g	437	43.2	24.6	13.7	2.8	2.6	－	○	調味料	－	－	－	－	－	－	○	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
カットテンダーロインステーキ250g	499	53.4	27.0	13.9	2.8	3.2	－	○	調味料	－	－	－	－	－	－	○	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
芳醇牛ハラミステーキ																																
芳醇牛ハラミステーキ120g	550	20.3	48.2	15.4	2.8	0.8	－	○	調味料	－	－	－	－	－	－	○	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
芳醇牛ハラミステーキ180g	723	29.1	64.6	15.6	2.8	1.1	－	○	調味料	－	－	－	－	－	－	○	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
芳醇牛ハラミステーキ80g&どんハンバーグ130g	869	29.6	77.3	22.6	2.8	1.5	○	○	小麦	○	－	－	－	－	－	○	－	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
芳醇牛ハラミステーキ80g&どんハンバーグ200g	1,055	37.7	93.5	26.5	2.8	2.0	○	○	小麦	○	－	－	－	－	－	○	－	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
激アツステーキ																																
激アツステーキ130g	395	23.8	33.6	1.7	0.0	2.0	▲	○	調味料	▲	▲	▲	－	－	－	○	▲	▲	○	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	▲	－	▲	－	▲	－
激アツステーキ180g	505	32.9	42.2	1.8	0.0	2.6	▲	○	調味料	▲	▲	▲	－	－	－	○	▲	▲	○	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	▲	－	▲	－	▲	－
激アツステーキ280g	724	50.9	59.3	2.0	0.0	3.8	▲	○	調味料	▲	▲	▲	－	－	－	○	▲	▲	○	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	▲	－	▲	－	▲	－
激アツステーキ130g〈ネギ&ガーリック〉	419	24.6	34.1	6.2	0.8	0.7	▲	○	調味料	▲	▲	▲	－	－	－	○	▲	▲	○	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	▲	－	▲	－	▲	－
激アツステーキ180g〈ネギ&ガーリック〉	529	33.6	42.7	6.3	0.8	2.6	▲	○	調味料	▲	▲	▲	－	－	－	○	▲	▲	○	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	▲	－	▲	－	▲	－
激アツステーキ280g〈ネギ&ガーリック〉	749	51.6	59.8	6.5	0.8	3.8	▲	○	調味料	▲	▲	▲	－	－	－	○	▲	▲	○	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	▲	－	▲	－	▲	－
激アツステーキ130g〈HOT〉	571	26.9	36.5	27.9	0.0	4.0	▲	○	小麦	▲	○	▲	－	－	－	○	▲	▲	○	－	▲	○	▲	－	－	－	▲	－	▲	○	－	▲	－	▲	－
激アツステーキHOT180g〈HOT〉	681	35.9	45.1	28.0	0.0	4.6	▲	○	小麦	▲	○	▲	－	－	－	○	▲	▲	○	－	▲	○	▲	－	－	－	▲	－	▲	○	－	▲	－	▲	－
激アツステーキHOT280g〈HOT〉	900	54.0	62.2	28.2	0.0	5.8	▲	○	小麦	▲	○	▲	－	－	－	○	▲	▲	○	－	▲	○	▲	－	－	－	▲	－	▲	○	－	▲	－	▲	－
増量＆お替り激アツステーキ	329	18.4	28.5	1.6	0.0	1.7	▲	○	調味料	▲	▲	▲	－	－	－	○	▲	▲	○	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	▲	－	▲	－	▲	－
激アツコンボ																																
激アツステーキ130g＆どんステ150g	759	52.6	61.4	5.2	0.5	4.5	○	○	調味料	○	▲	▲	－	－	－	○	▲	○	○	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	▲	－	▲	－	▲	－
激アツステーキ130g＆どんハンバーグ130g	900	40.4	77.1	17.4	0.5	3.5	○	○	小麦	○	▲	▲	－	－	－	○	▲	○	○	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	▲	－	▲	－	○	いり胡麻
激アツステーキ130g＆どんハンバーグ200g	1,086	48.5	93.2	21.4	0.5	4.0	○	○	小麦	○	▲	▲	－	－	－	○	▲	○	○	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	▲	－	▲	－	○	いり胡麻
激アツステーキ130g＆超粗挽きハンバーグ180g	951	54.9	77.5	6.0	0.5	3.3	○	○	調味料	▲	▲	▲	－	－	－	○	▲	▲	○	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	▲	－	▲	－	▲	－
激アツステーキ130g＆ハーフチキングリル	627	48.1	48.9	1.8	0.0	3.3	▲	○	調味料	▲	▲	▲	－	－	－	○	○	▲	○	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	▲	－	▲	－	▲	－
ハンバーグ																																
どんハンバーグ	781	26.5	64.5	30.1	2.8	2.2	○	○	小麦	○	－	－	－	－	－	○	－	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	いり胡麻
和風ハンバーグ	753	26.8	61.2	31.0	4.3	4.7	○	○	小麦	○	－	－	－	－	－	○	－	○	○	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
デミ玉ハンバーグ	864	33.6	70.1	31.3	2.9	2.4	○	○	小麦	○	－	－	－	－	－	○	－	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	いり胡麻
ハーフチキン＆どんハンバーグ130g	827	42.6	63.7	26.3	2.8	3.0	○	○	小麦	○	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	いり胡麻
ハーフチキン＆どんハンバーグ200g	1,012	50.8	79.8	30.2	2.8	3.5	○	○	小麦	○	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	いり胡麻
切落しビーフ＆どんハンバーグ130g	791	29.9	65.5	26.4	2.8	2.4	○	○	小麦	○	－	－	－	－	－	○	－	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	いり胡麻
切落しビーフ＆どんハンバーグ200g	977	38.1	81.7	30.3	2.8	2.9	○	○	小麦	○	－	－	－	－	－	○	－	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	いり胡麻
チーズインハンバーグ	763	24.5	61.8	32.2	2.8	2.5	○	○	小麦	○	－	－	－	－	－	○	－	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	○	いり胡麻
切落ビーフ＆チーズインハンバーグ	911	33.0	74.9	32.4	2.8	2.9	○	○	小麦	○	－	－	－	－	－	○	－	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	○	いり胡麻

メニュー名	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維量	食塩相当量	卵	小麦	※小麦由来原料	乳	えび	かに	そば	落花生	くるみ	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	あわび	いか	さば	鮭	イクラ	山芋	松茸	オレンジ	キウイ	桃	りんご	バナナ	ゼラチン	Cナッツ	ごま	※ごま由来原料
ミックスコンボ																																			
ミックスビーフコンボ	1,022	54.1	80.8	26.4	2.8	3.7	○	○	小麦	○	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	いり胡麻
ミックス海老フライコンボ	1,204	49.5	234.7	42.8	2.8	4.5	○	○	小麦	○	○	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	いり胡麻
仔牛のステーキ																																			
仔牛の焼レモンステーキ150g	656	24.9	56.4	22.8	5.8	5.0	▲	○	調味料	▲	▲	▲	－	－	－	○	▲	▲	○	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	▲	－	▲	－	▲	－
仔牛の焼レモンステーキ200g	803	32.4	70.1	23.4	5.8	6.5	▲	○	調味料	▲	▲	▲	－	－	－	○	▲	▲	○	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	▲	－	▲	－	▲	－
仔牛のポン酢ステーキ	657	25.4	56.0	20.7	4.4	7.3	▲	○	調味料	▲	▲	▲	－	－	－	○	▲	▲	○	－	▲	○	▲	－	－	－	▲	－	▲	▲	－	▲	－	▲	－
仔牛ステーキ追加50g	236	7.4	23.7	0.7	0.0	1.5	▲	▲	－	▲	▲	▲	－	－	－	○	▲	▲	○	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	▲	－	▲	－	▲	－
その他ステーキ																																			
カットステーキ150g	520	29.2	40.7	13.2	2.8	2.0	－	○	調味料	－	－	－	－	－	－	○	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
カットステーキ200g	629	38.2	49.2	13.3	2.8	2.6	－	○	調味料	－	－	－	－	－	－	○	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
カットステーキ250g	739	47.2	57.8	13.4	2.8	3.2	－	○	調味料	－	－	－	－	－	－	○	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
超・粗挽きハンバーグ																																			
超・粗挽きハンバーグ	646	32.9	48.8	14.7	2.8	1.5	○	○	調味料	－	－	－	－	－	－	○	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
超・粗挽きハンバーグ≪ダブル≫	1,101	63.7	82.7	16.5	2.8	2.7	○	○	調味料	－	－	－	－	－	－	○	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
粗挽きソーセージ＆超・粗挽きハンバーグ	1,104	46.8	92.0	18.7	2.8	3.9	○	○	調味料	▲	－	－	－	－	－	○	－	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
切落しビーフ＆超・粗挽きハンバーグ	842	44.4	66.0	14.9	2.8	2.2	○	○	調味料	－	－	－	－	－	－	○	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ハーフチキン＆超・粗挽きハンバーグ	877	57.1	64.1	14.8	2.8	2.8	○	○	調味料	－	－	－	－	－	－	○	○	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
【店舗限定販売】極み牛タンハンバーグ	866	26.2	81.5	18.5	4.1	3.2	○	○	小麦	－	－	－	－	－	－	○	○	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	ごま油
どんステ																																			
どんステ150g	454	30.6	32.7	14.0	2.8	2.7	○	○	調味料	○	－	－	－	－	－	○	－	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
Wどんステ300g	718	59.0	50.4	15.0	2.8	5.2	○	○	調味料	○	－	－	－	－	－	○	－	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
どんステ150g＆ハンバーグ130g	949	46.8	76.1	27.2	2.8	4.2	○	○	小麦	○	－	－	－	－	－	○	－	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	いり胡麻
どんステ150g＆ハンバーグ200g	1,135	55.0	92.2	31.1	2.8	4.7	○	○	小麦	○	－	－	－	－	－	○	－	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	いり胡麻
チキン・ラム																																			
チキングリルステーキ	473	50.6	25.6	13.1	2.8	2.8	－	○	調味料	－	－	－	－	－	－	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
旨辛サクサクチキン	611	54.0	27.8	39.9	2.8	4.6	－	○	小麦	－	○	－	－	－	－	○	○	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－
テリタルチキングリル	686	52.2	181.0	29.7	2.8	5.5	○	○	小麦	－	－	－	－	－	－	○	○	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－
鉄板スタミナ盛りチキン	576	53.8	24.3	39.9	3.4	5.6	▲	○	小麦	▲	▲	▲	－	－	－	○	○	▲	▲	－	▲	○	▲	－	▲	－	▲	－	▲	○	－	▲	－	▲	－
チキン＆切落しビーフ	669	62.1	42.7	13.3	2.8	3.5	－	○	調味料	－	－	－	－	－	－	○	○	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
【店舗限定販売】ワイルドスペアリブ3本	1,455	48.3	122.9	48.0	2.8	14.1	－	○	小麦	○	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ビッグメニュー																																			
横綱ハンバーグ	1,822	73.5	154.7	53.4	4.3	4.8	○	○	小麦	○	○	－	－	－	－	○	－	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
どんタワーハンバーグ	1,888	78.6	160.3	36.2	2.8	4.8	○	○	小麦	○	－	－	－	－	－	○	－	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－
追い肉ステーキ																																			
リブロインステーキ100g	293	20.3	24.4	0.5	0.0	1.2	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
サーロインステーキ100g	308	19.1	26.5	0.5	0.0	1.2	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
テンダーロインステーキ100g	213	20.5	14.8	0.4	0.0	1.2	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
カットステーキ50g	200	9.0	18.6	0.1	0.0	0.6	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
【店舗限定販売】ポークスペアリブ（2本）	907	30.6	82.2	16.6	0.0	8.6	－	○	小麦	○	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ステーキソース（1人前あたり）																																			
デミグラスソース	61	1.0	3.4	6.0	0.0	0.6	－	○	小麦	○	－	－	－	－	－	○	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	いり胡麻
どん辛ソース	77	0.6	1.2	7.3	0.0	0.8	▲	▲	－	▲	▲	▲	－	－	－	○	▲	▲	▲	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	▲	－	▲	－	▲	－
トマトガーリックソース	47	0.7	3.2	3.9	0.0	0.9	○	○	小麦	○	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
バター醤油ソース	149	1.3	14.6	2.4	0.0	1.1	－	○	小麦	○	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－
テリヤキソース	96	1.4	0.0	22.5	0.0	3.0	－	○	小麦	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－
ポン酢ソース	27	1.1	0.0	5.6	0.0	3.1	－	○	調味料	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
卓上・醤油ソース	100	2.2	7.0	7.3	0.0	2.4	▲	○	調味料	▲	▲	▲	－	－	－	○	▲	▲	▲	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	▲	－	▲	－	▲	－
【東日本】卓上・オニオンソース	31	1.3	0.0	6.2	0.0	1.2	▲	○	調味料	▲	▲	▲	－	－	－	○	▲	▲	▲	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	▲	－	▲	－	▲	－
【西日本】卓上・オニオンソース	64	1.1	3.3	5.9	0.0	1.9	－	○	調味料	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－
追加トッピング																																			
ガーリックチップ	36	1.0	1.2	5.5	0.0	0.0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
スライスチーズ	48	3.0	4.0	0.0	0.0	0.3	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
目玉焼き	166	6.2	15.2	0.2	0.0	0.2	○	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
大根おろし	6	0.2	0.0	1.3	1.6	0.0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
粗挽きソーセージ	283	7.3	27.0	2.8	0.0	1.5	▲	▲	－	▲	－	－	－	－	－	○	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ハーフチキン	231	24.2	15.3	0.1	0.0	1.3	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
エビフライ	188	3.5	85.5	8.3	0.0	0.7	○	○	小麦	▲	○	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
自家製ビーフシチュー	213	16.8	11.4	12.3	0.0	7.1	▲	○	小麦	○	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－
ベーコン	218	7.3	19.8	2.4	0.0	1.4	○	－	－	○	－	－	－	－	－	○	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
唐揚げ（2個）	141	12.9	3.6	14.7	0.0	1.1	▲	○	調味料	○	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	▲	－	－	▲	－	▲	－	－	▲	－	▲	－	▲	－

メニュー名	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維量	食塩相当量	卵	小麦	※小麦由来原料	乳	えび	かに	そば	落花生	くるみ	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	あわび	いか	さば	鮭	イクラ	山芋	松茸	オレンジ	キウイ	桃	りんご	バナナ	ゼラチン	Cナッツ	ごま	※ごま由来原料
ライス・パン・スープ																																			
ガーリックライス	475	12.6	15.9	70.1	0.5	2.3	○	○	調味料	○	▲	▲	－	－	－	○	▲	▲	▲	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	▲	－	▲	－	▲	－
ライス	267	4.8	0.7	60.7	0.4	0.0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
パン	245	5.5	8.3	37.0	0.0	0.9	▲	○	**小麦**	○	－	－	－	－	▲	○	▲	▲	▲	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	▲	▲	▲	▲	▲	－
パン（埼玉県内店舗）	246	5.2	9.1	34.5	0.0	0.7	－	○	**小麦**	○	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
コーンポタージュ	85	2.0	3.1	13.4	0.2	1.1	○	○	**小麦**	○	－	－	－	－	－	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－
スープバーラインナップ																																			
【スープバー】わかめスープ（100mlあたり）	4	0.2	0.0	0.7	0.0	1.1	－	○	調味料	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	ごま油
【スープバー】オニオンスープ（100mlあたり）	4	0.2	0.0	0.7	0.0	0.9	－	○	調味料	○	－	－	－	－	－	○	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
【スープバー】ねぎわかめスープ（100mlあたり）	7	0.3	0.5	0.2	0.0	1.1	▲	○	調味料	▲	▲	▲	－	－	－	○	▲	▲	○	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	▲	－	▲	－	○	ごま油
牛すじのビーフブイヨンスープ（100mlあたり）	46	5.6	2.5	1.1	0.0	3.1	－	○	調味料	○	－	－	－	－	－	○	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－