Family Steak House ステーキのどん

食品衛生法に基づき、下記について表示をしております

アレルゲン27品目を含む商品「○」、原材料にコンタミの可能性があるものは「▲」を表示しております。
栄養成分値は日本食品標準成分表による数値および、検査機関での分析値を元に算出しております。選べるソース・卓上のソースをかけた場合の栄養成分値とアレルゲンはこちらに表示しておりませんあらかじめご了承ください。　※それぞれ別ページに詳細を記載しておりますのでご参照ください。

★該当アレルゲンを含む商品として「○」表記のあるものから、下記のように注釈を入れております。

〈小麦アレルゲン由来原料〉

小麦⇒小麦製品を由来原料とするもの(小麦たんぱく加水分解物を含む)

調味料⇒醤油、味噌などを由来原料とするもの

〈ごまアレルゲン由来原料〉

いり胡麻⇒いり胡麻などを由来原料とするもの

ごま油⇒ごま油を由来原料とするもの

※店舗によりメニュー、原材料が異なる場合がございます。　また、同一メニューであっても原材料は都合により変わることがあります。

| | 栄養成分値 | | | | | | 特定原材料 | | | | | | | | 特定原材料に準ずる品目 | | | | | | | |

メニュー名	栄養成分値						特定原材料								特定原材料に準ずる品目																						
	kcal	g	g	g	g	g																													
	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維量	食塩相当量	卵	小麦	※小麦由来原料	乳	えび	かに	そば	落花生	くるみ	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	あわび	いか	さば	鮭	イクラ	山芋	松茸	オレンジ	キウイ	桃	りんご	バナナ	ゼラチン	Cナッツ	ごま	※ごま由来原料
粗挽きハンバーグステーキ																																			
粗挽ハンバーグステーキ	907	37.5	49.5	73.8	2.9	1.5	○	○	調味料	－	－	－	－	－	－	○	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
粗挽ハンバーグステーキ≪ダブル≫	1,363	68.3	83.4	75.6	2.9	2.7	○	○	調味料	－	－	－	－	－	－	○	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
粗挽ハンバーグステーキ＆ハーフチキン	1,145	62.8	65.1	73.9	2.9	2.8	○	○	調味料	－	－	－	－	－	－	○	○	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
粗挽ハンバーグステーキ＆ソーセージ	1,366	51.3	92.7	77.8	2.9	3.9	○	○	調味料	▲	－	－	－	－	－	○	－	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
粗挽ハンバーグステーキ＆切り落としビーフ	1,103	49.0	66.7	74.0	2.9	2.2	○	○	調味料	－	－	－	－	－	－	○	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ランチ																																			
サーロインステーキ150g	806	34.7	44.1	71.3	2.0	2.0	－	○	調味料	○	－	－	－	－	－	○	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
チキングリル	730	56.7	25.7	70.7	2.0	2.9	－	○	調味料	－	－	－	－	－	－	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
トリプルグルメコンボ	1,096	47.0	68.5	78.0	2.0	3.3	○	○	小麦	○	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
【東日本】どんハンバーグ	852	23.0	42.9	94.6	2.0	3.5	○	○	小麦	○	－	－	－	－	－	○	－	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－
【西日本】どんハンバーグ	833	23.5	44.2	89.5	2.0	2.9	○	○	小麦	○	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－
どんハンバーグ＆ハーフチキン	1,006	47.0	58.5	77.9	2.0	2.4	○	○	小麦	○	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
どんハンバーグ＆ポークグリル	1,061	34.5	67.4	84.3	2.0	1.3	○	○	小麦	○	－	－	－	－	－	○	▲	○	○	－	－	▲	－	－	▲	－	▲	－	－	▲	－	▲	－	▲	－
どんハンバーグ＆切り落としビーフ	963	33.2	60.1	78.0	2.0	1.8	○	○	小麦	○	－	－	－	－	－	○	－	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
3品付スペシャル日替わりランチ																																			
HB＆ポークグリル＆エビフライ	1,199	38.9	169.7	93.6	2.0	3.1	○	○	小麦	○	○	－	－	－	－	○	▲	○	○	－	－	▲	－	－	▲	－	▲	－	－	▲	－	▲	－	▲	－
HB＆ポークグリル＆牛トマト煮込み	1,095	46.8	64.6	88.1	2.0	7.3	○	○	小麦	○	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	▲	－	－	▲	－	▲	－	－	▲	－	▲	－	▲	－
HB＆ポークグリル＆唐揚げ	1,126	48.2	61.9	99.5	2.0	3.3	○	○	小麦	○	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	▲	－	－	▲	－	▲	－	－	▲	－	▲	－	▲	－
HB＆チキングリル＆厚切りベーコン	1,043	54.2	58.3	80.3	2.0	3.8	○	○	小麦	○	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
HB＆チキングリル＆白身フライ	1,148	53.1	159.5	89.6	2.5	3.6	○	○	小麦	○	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
HB＆チキングリル＆ソーセージ	1,108	54.3	65.5	80.7	2.0	3.9	○	○	小麦	○	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
HB＆チキングリル＆カニクリームコロッケ	1,139	50.0	65.0	93.5	2.6	4.1	○	○	小麦	○	▲	○	－	－	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	○	－	－	－
2品付バリュー日替わりランチ																																			
ポークグリル＆エビフライ	975	30.2	149.1	89.7	2.0	2.8	○	○	小麦	▲	○	－	－	－	－	○	▲	○	▲	－	－	▲	－	－	▲	－	▲	－	－	▲	－	▲	－	▲	－
ポークグリル＆唐揚げ	902	39.5	41.3	95.7	2.0	3.0	▲	○	調味料	○	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	▲	－	－	▲	－	▲	－	－	▲	－	▲	－	▲	－
チーズHB＆牛トマト煮込み	977	37.1	56.1	86.0	2.0	7.0	○	○	小麦	○	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	いり胡麻
チキングリル＆厚切りベーコン	858	63.9	35.5	73.1	2.0	4.2	○	○	調味料	○	－	－	－	－	－	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
チーズHB＆白身魚フライ	1,099	31.8	160.8	94.3	2.5	3.0	○	○	小麦	○	－	－	－	－	－	○	－	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	いり胡麻
チキングリル＆ソーセージ	923	64.0	42.7	73.5	2.0	4.3	▲	○	調味料	▲	－	－	－	－	－	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
チキングリル＆カニクリームコロッケ	995	59.7	42.2	96.5	2.6	3.4	▲	○	小麦	○	▲	○	－	－	－	○	○	▲	▲	－	－	▲	－	－	▲	－	▲	－	－	○	－	○	－	▲	－
サイドメニュー																																			
どんミックスサラダ（レギュラー）	259	7.3	14.8	26.1	2.7	1.6	○	○	小麦	○	－	－	－	－	－	○	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
どんミックスサラダ（ハーフ）	130	3.6	7.4	13.0	1.3	0.8	○	○	小麦	○	－	－	－	－	－	○	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
海老サラダ（レギュラー）	76	9.0	1.3	8.0	2.1	0.6	－	○	小麦	－	○	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
海老サラダ（ハーフ）	38	4.5	0.7	4.0	1.0	0.3	－	○	小麦	－	○	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
フライドポテト	413	4.6	21.0	64.4	0.5	1.0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
たこの唐揚げ	182	8.8	6.3	23.1	0.8	1.9	○	○	小麦	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
鶏の唐揚げ	359	32.4	9.1	38.7	0.8	2.8	▲	○	調味料	○	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	▲	－	－	▲	－	▲	－	－	▲	－	▲	－	▲	－
スパイシーチキン	392	29.4	29.6	2.8	0.8	1.1	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ライス・パン・スープ																																			
コーンスープ	80	1.8	2.8	12.9	0.2	1.0	○	○	小麦	○	－	－	－	－	－	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－
ガーリックライス	475	12.6	15.9	70.1	0.5	2.3	○	○	調味料	○	▲	▲	－	－	－	○	▲	▲	▲	－	▲	▲	▲	－	－	▲	－	▲	▲	－	▲	－	▲	－	－
ライス（普通盛り）	267	4.8	0.7	60.7	0.4	0.0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ライス（大盛り）	401	7.2	1.1	91.0	0.6	0.0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
パン	245	5.5	8.3	37.0	0.0	0.9	▲	○	小麦	○	－	－	－	－	▲	○	▲	▲	▲	－	▲	▲	▲	－	－	▲	－	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	－
パン（埼玉県店舗のみ）	246	5.2	9.1	34.5	0.0	0.7	－	○	小麦	○	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
追加トッピング																																			
ガーリックチップ	36	1.0	1.2	5.5	0.0	0.0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
スライスチーズ	51	3.2	4.2	0.0	0.0	0.3	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
大根おろし	6	0.2	0.0	1.3	1.6	0.0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ソーセージ	283	7.3	27.0	2.8	0.0	1.5	▲	▲	－	▲	－	－	－	－	－	○	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
海老フライ	184	3.6	108.1	8.8	0.0	0.9	○	○	小麦	▲	○	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ハーフチキングリル	238	25.3	15.5	0.1	0.0	1.4	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ソース																																			
醤油ソース	100	2.2	7.0	7.3	0.0	2.4	▲	○	調味料	▲	▲	▲	－	－	－	○	▲	▲	▲	－	▲	▲	▲	－	－	▲	－	▲	▲	－	▲	－	▲	－	－
【東日本】オニオンソース	38	2.0	0.0	7.6	0.0	1.8	▲	○	調味料	▲	▲	▲	－	－	－	○	▲	▲	▲	－	▲	▲	▲	－	－	▲	－	▲	▲	－	▲	－	▲	－	－
【西日本】オニオンソース	64	1.1	3.3	5.9	0.0	1.9	－	○	調味料	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－
【東日本】テリヤキソース	84	1.3	0.0	16.8	0.0	2.4	－	○	調味料	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－
【西日本】テリヤキソース	66	1.9	1.3	11.7	0.0	1.9	○	○	調味料	○	－	－	－	－	－	○	○	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－
バター醤油ソース	149	1.3	14.6	2.4	0.0	1.1	－	○	小麦	○	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－
トマトガーリックソース	47	0.7	3.2	3.9	0.0	0.9	○	○	小麦	○	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
どん辛ソース	77	0.6	1.2	7.3	0.0	0.8	▲	▲	－	▲	▲	▲	－	－	－	○	▲	▲	▲	－	▲	▲	▲	－	－	▲	－	▲	▲	－	▲	－	▲	－	－
デミグラスソース	61	1.0	3.4	6.0	0.0	0.6	－	○	小麦	○	－	－	－	－	－	○	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	いり胡麻
ポン酢ソース	28	1.0	0.0	5.5	0.0	2.9	－	○	調味料	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－