Family Steak House ステーキのどん

食品衛生法に基づき、下記について表示をしております

アレルゲン27品目を含む商品「○」、原材料にコンタミの可能性があるものは「▲」を表示しております。
栄養成分値は日本食品標準成分表による数値および、検査機関での分析値を元に算出しております。選べるソース・卓上のソースをかけた場合の栄養成分値とアレルゲンはこちらに表示しておりません。
あらかじめご了承ください。　※それぞれ別ページに詳細を記載しておりますのでご参照ください。

★該当アレルゲンを含む商品として「○」表記のあるものから、下記のように注釈を入れております。

〈小麦アレルゲン由来原料〉

小麦⇒小麦製品を由来原料とするもの(小麦たんぱく加水分解物を含む)

調味料⇒醤油、味噌などを由来原料とするもの

〈ごまアレルゲン由来原料〉

いり胡麻⇒いり胡麻などを由来原料とするもの

ごま油⇒ごま油を由来原料とするもの

※店舗によりメニュー、原材料が異なる場合がございます。　また、同一メニューであっても原材料は都合により変わることがあります。

| | 栄養成分値 | | | | | | 特定原材料 | | | 特定原材料に準ずる品目 | | | | | |

メニュー名	栄養成分値						特定原材料								特定原材料に準ずる品目																				
	kcal	g	g	g	g	g																												
	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維量	食塩相当量	卵	小麦	※小麦由来原料	乳	えび	かに	そば	落花生	くるみ	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	あわび	いか	さば	鮭	イクラ	山芋	松茸	オレンジ	キウイ	桃	りんご	バナナ	ゼラチン	Cナッツ	ごま	※ごま由来原料
粗挽きハンバーグステーキ																																		
粗挽ハンバーグステーキ	907	37.5	49.5	73.8	2.9	1.5	○	○	調味料	－	－	－	－	－	－	○	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
粗挽ハンバーグステーキ≪ダブル≫	1,363	68.3	83.4	75.6	2.9	2.7	○	○	調味料	－	－	－	－	－	－	○	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
粗挽ハンバーグステーキ＆ハーフチキン	1,138	61.7	64.8	73.9	2.9	2.8	○	○	調味料	－	－	－	－	－	－	○	○	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
粗挽ハンバーグステーキ＆ソーセージ	1,366	51.3	92.7	77.8	2.9	3.9	○	○	調味料	▲	－	－	－	－	－	○	－	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
粗挽ハンバーグステーキ＆切り落としビーフ	1,103	49.0	66.7	74.0	2.9	2.2	○	○	調味料	－	－	－	－	－	－	○	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ランチ																																		
サーロインステーキ150g	806	34.7	44.1	71.3	2.0	2.0	－	○	調味料	○	－	－	－	－	－	○	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
チキングリル	718	54.5	25.2	70.7	2.0	2.7	－	○	調味料	－	－	－	－	－	－	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
トリプルグルメコンボ	919	46.5	51.4	71.0	2.0	2.4	○	○	小麦	○	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
どんハンバーグ	875	22.7	44.6	100.3	2.0	4.1	○	○	小麦	○	－	－	－	－	－	○	－	○	○	－	－	○	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－
どんハンバーグ＆ハーフチキン	1,011	45.5	59.9	77.9	2.0	2.4	○	○	小麦	○	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
どんハンバーグ＆ポークグリル	1,073	34.1	69.0	84.3	2.0	1.3	○	○	小麦	○	－	－	－	－	－	○	▲	○	○	－	－	▲	－	－	▲	－	▲	－	－	▲	－	▲	－	▲	－
どんハンバーグ＆切り落としビーフ	975	32.8	61.8	78.0	2.0	1.8	○	○	小麦	○	－	－	－	－	－	○	－	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
3種のミックスグリル	1,055	55.5	62.4	71.6	2.0	3.1	▲	○	調味料	▲	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	▲	－	－	▲	－	▲	－	－	▲	－	▲	－	▲	－
日替わりランチスペシャル（3品盛）																																		
HB＆ポークグリル＆エビフライ	1,185	38.4	145.5	93.0	2.0	3.0	○	○	小麦	○	○	－	－	－	－	○	▲	○	○	－	－	▲	－	－	▲	－	▲	－	－	▲	－	▲	－	▲	－
HB＆ポークグリル＆牛トマト煮込み	1,105	46.5	66.0	88.1	2.0	7.3	○	○	小麦	○	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	▲	－	－	▲	－	▲	－	－	▲	－	▲	－	▲	－
HB＆ポークグリル＆唐揚げ	1,138	47.9	63.6	99.5	2.0	3.3	○	○	小麦	○	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	▲	－	－	▲	－	▲	－	－	▲	－	▲	－	▲	－
HB＆チキングリル＆厚切りベーコン	1,048	52.7	59.8	80.3	2.0	3.7	○	○	小麦	○	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
HB＆チキングリル＆白身フライ	1,127	51.5	135.0	89.1	2.5	3.4	○	○	小麦	○	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
HB＆チキングリル＆ソーセージ	1,122	53.2	67.4	81.5	2.0	4.0	○	○	小麦	○	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
HB＆チキングリル＆カニクリームコロッケ	1,146	48.5	66.5	93.8	2.6	4.1	○	○	小麦	○	▲	○	－	－	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	○	－	－	－
日替わりランチバリュー（2品盛）																																		
チキングリル＆厚切りベーコン	845	61.7	35.0	73.1	2.0	4.1	○	○	調味料	○	－	－	－	－	－	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
チキングリル＆ソーセージ	918	62.2	42.6	74.3	2.0	4.4	▲	○	調味料	▲	－	－	－	－	－	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
チキングリル＆カニクリームコロッケ	984	57.5	41.8	96.8	2.6	4.8	▲	○	小麦	○	▲	○	－	－	－	○	○	▲	▲	－	－	▲	－	－	▲	－	▲	－	－	○	－	○	－	▲	－
チキングリル＆エビフライ	906	57.9	110.7	79.0	2.0	3.5	○	○	小麦	▲	○	－	－	－	－	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
チキングリル＆鶏の唐揚げ	748	65.4	28.5	60.4	1.8	3.9	▲	○	調味料	○	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	▲	－	－	▲	－	▲	－	－	▲	－	▲	－	▲	－
チキングリル＆牛トマト煮込み	825	66.0	31.2	74.1	2.0	7.9	○	○	小麦	○	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
チキングリル＆白身魚フライ	814	58.5	110.0	56.9	2.3	3.7	○	○	小麦	▲	－	－	－	－	－	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
サイドメニュー																																		
どんミックスサラダ（レギュラー）	259	7.3	14.8	26.1	2.7	1.6	○	○	小麦	○	－	－	－	－	－	○	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
どんミックスサラダ（ハーフ）	130	3.6	7.4	13.0	1.3	0.8	○	○	小麦	○	－	－	－	－	－	○	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
海老サラダ（レギュラー）	76	9.0	1.3	8.0	2.1	0.6	－	○	小麦	－	○	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
海老サラダ（ハーフ）	38	4.5	0.7	4.0	1.0	0.3	－	○	小麦	－	○	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
フライドポテト	413	4.6	21.0	64.4	0.5	1.0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
鶏の唐揚げ	359	32.4	9.1	38.7	0.8	2.8	▲	○	調味料	○	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	▲	－	－	▲	－	▲	－	－	▲	－	▲	－	▲	－
スパイシーチキン	392	29.4	29.6	2.8	0.8	1.1	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
追加トッピング																																		
ガーリックチップ	36	1.0	1.2	5.5	0.0	0.0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
スライスチーズ	48	3.0	4.0	0.0	0.0	0.3	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
大根おろし	6	0.2	0.0	1.3	1.6	0.0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ソーセージ	283	7.3	27.0	2.8	0.0	1.5	▲	▲	－	▲	－	－	－	－	－	○	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
海老フライ	184	3.6	108.1	8.8	0.0	0.9	○	○	小麦	▲	○	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ハーフチキングリル	231	24.2	15.3	0.1	0.0	1.3	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ライス・パン・スープ																																		
ガーリックライス	475	12.6	15.9	70.1	0.5	2.3	○	○	調味料	○	▲	▲	－	－	－	○	▲	▲	▲	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	▲	－	▲	－	▲	－
ライス（普通盛り）	267	4.8	0.7	60.7	0.4	0.0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ライス（大盛り）	401	7.2	1.1	91.0	0.6	0.0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
パン	245	5.5	8.3	37.0	0.0	0.9	▲	○	小麦	○	－	－	－	－	▲	○	▲	▲	▲	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	▲	▲	▲	▲	▲	－
パン（埼玉県店舗のみ）	246	5.2	9.1	34.5	0.0	0.7	－	○	小麦	○	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
コーンスープ	85	2.0	3.1	13.4	0.2	1.1	○	○	小麦	○	－	－	－	－	－	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－
ソース																																		
デミソース	61	1.0	3.4	6.0	0.0	0.6	－	○	小麦	○	－	－	－	－	－	○	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	いり胡麻
どん辛ソース	77	0.6	1.2	7.3	0.0	0.8	▲	▲	－	▲	▲	▲	－	－	－	○	▲	▲	▲	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	▲	－	▲	－	▲	－
トマトガーリックソース	47	0.7	3.2	3.9	0.0	0.9	○	○	小麦	○	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
バター醤油ソース	149	1.3	14.6	2.4	0.0	1.1	－	○	小麦	○	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－
テリヤキソース	96	1.4	0.0	22.5	0.0	3.0	－	○	小麦	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－
ポン酢ソース	27	1.1	0.0	5.6	0.0	3.1	－	○	調味料	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
醤油ソース	100	2.2	7.0	7.3	0.0	2.4	▲	○	調味料	▲	▲	▲	－	－	－	○	▲	▲	▲	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	▲	－	▲	－	▲	－
【東日本】オニオンソース	31	1.3	0.0	6.2	0.0	1.2	▲	○	調味料	▲	▲	▲	－	－	－	○	▲	▲	▲	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	▲	－	▲	－	▲	－
【西日本】オニオンソース	64	1.1	3.3	5.9	0.0	1.9	－	○	調味料	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－