

ステーキのどん 【ハンバーグ・コンボ】 【ライトミール・単品】 【サイドディッシュ&サラダ】 【超・粗挽きハンバーグステーキ】	エネルギー (kcal)	塩分 (g)	アレルゲン 7品目							アレルゲン 20品目																			
			小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	さば	さけ	りんご	バナナ	オレンジ	キウイ	もも	くるみ	松茸	山芋	あわび	いか	いくら	ごま	カシューナッツ
ハンバーグ・コンボ																													
横綱ハンバーグ	1852	5.1	●	●	●		●	●	●	●																			
どんハンバーグ【デミグラスソース】200g	820	2.2	●	●	●				●	●	●																	●	
和風ハンバーグ【ポン酢】200g	793	4.0	●	●	●				●	●	●																		
デミ玉ハンバーグ【デミグラスソース】200g	989	2.4	●	●	●				●	●	●																	●	
チーズインハンバーグ【デミグラスソース】150g	825	2.5	●	●	●				●	●	●	●																●	
ミックスコンボA	1369	4.0	●	●	●				●	●	●	●																●	
ミックスコンボB	1401	4.3	●	●	●				●	●	●	●																●	
ミックスコンボC	1412	4.2	●	●	●		●		●	●	●	●			●													●	
-halfチキングリル&どんハンバーグ	1132	3.3	●	●	●				●	●	●	●																●	
どんステ2&どんハンバーグ	1252	4.0	●	●	●				●	●	●																	●	
切落しビーフ(60g)&どんハンバーグ(200g)	1049	2.8	●	●	●				●	●	●																	●	
切落しビーフ(60g)&チーズインハンバーグ(150g)	1054	3.1	●	●	●				●	●	●	●																●	
ライトミール・単品																													
じっくり煮込んだビーフシチュー	562	1.7	●		●				●	●	●	●	●																
たっぷり海老のチーズドリア	642	2.3	●	●	●		●		●	●	●	●																	
ライス(170g)	286	0.0																											
パン	283	0.9	●	●	●				●																				
ガーリックライス	587	2.0	●	●	●				●																				
サイドディッシュ&サラダ																													
どんミックスサラダ	355	1.7	●	●	●				●	●																			
どんミックスサラダ ハーフサイズ	252	1.0	●	●	●				●	●																			
海老たっぷりサラダ	88	0.3	●				●		●	●																			
海老たっぷりサラダ ハーフサイズ	44	0.1	●				●		●	●																			
シューSTRINGポテト	360	1.7							●																				
ヤリイカのフリット	284	0.6	●	●	●				●						●										●				
スパイシーチキン	455	1.1							●		●																		
鶏の唐揚げ	536	2.9	●		●				●	●	●	●																	
ほうれん草の半熟卵のせ	260	2.7	●	●	●				●	●																			
コーンスープ	81	1.0	●	●	●				●		●	●																	
ミニフレッシュサラダ	25	0.0																											
バターコーン	174	1.1		●																									
超・粗挽きハンバーグステーキ																													
超・粗挽きハンバーグステーキ(180g)	600	1.4	●	●					●	●																			
超・粗挽きハンバーグステーキ(250g)	737	1.9	●	●					●	●																			
牛ハラミスライスステーキ(60g)&超・粗挽きハンバーグステーキ(180g)	871	2.1	●	●					●	●																			
牛ハラミスライスステーキ(60g)&超・粗挽きハンバーグステーキ(250g)	1008	2.5	●	●					●	●																			
halfチキングリル&超・粗挽きハンバーグステーキ(180g)	921	2.6	●	●					●	●	●																		
halfチキングリル&超・粗挽きハンバーグステーキ(250g)	1057	3.1	●	●					●	●	●																		
切落しビーフ(60g)&超・粗挽きハンバーグステーキ(180g)	829	2.0	●	●					●	●																			
切落しビーフ(60g)&超・粗挽きハンバーグステーキ(250g)	966	2.5	●	●					●	●																			
粗挽きソーセージ&超・粗挽きハンバーグステーキ(180g)	996	3.6	●	●					●	●	●																		
粗挽きソーセージ&超・粗挽きハンバーグステーキ(250g)	1132	4.0	●	●					●	●	●																		
			小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	さば	さけ	りんご	バナナ	オレンジ	キウイ	もも	くるみ	松茸	山芋	あわび	いか	いくら	ごま	カシューナッツ

ステークのどん 【デザート】 【サービススープ】	エネルギー (kcal)	塩分 (g)	アレルゲン 7品目							アレルゲン 20品目																
			小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	さば	さけ	りんご	バナナ	オレンジ	キウイ	もも	くるみ	松茸	山芋	あわび	いか

デザート			アレルゲン 7品目							アレルゲン 20品目																		
チョコパフェ	349	0.4	●	●	●				●																			
エスプレッソパフェ	199	0.1	●	●	●				●																			
マンゴーパフェ	282	0.3	●	●	●				●						●		●											
ベリーベリーパフェ	262	0.3	●	●	●				●																			
クレームダンジュ	170	0.3	●	●					●		●																	
選べるペアアイス																												
選べるプチアイス																												

サービススープ (100gあたり)			アレルゲン 7品目							アレルゲン 20品目																		
ほうれん草と卵のスープ	14.4	1.2	●	●					●					●														
(新)わかめスープ	2.2	1.0	●		●				●	●		●																
わかめスープ (関西)	3.8	1.1	●						●																			
わかめスープ (関東)	3.4	1.2	●						●																			
(新) オニオンスープ	4.2	1.0	●		●				●	●																		
オニオンスープ	4.8	1.0	●		●				●	●	●	●	●															
玉子とオニオンの中華風スープ	18.0	1.1	●	●					●		●																●	
ジンジャーチキンスープ	8.9	1.1		●					●		●	●																
牛骨白湯スープ	3.8	1.0	●		●				●		●																●	
あおさのコンソメスープ	3.3	1.1	●						●				●															
岩塩とレモン風味スープ	3.7	1.1																										

小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	さば	さけ	りんご	バナナ	オレンジ	キウイ	もも	くるみ	松茸	山芋	あわび	いか	いくら	ごま	カシューナッツ
----	---	---	----	-----	----	----	----	----	----	----	------	----	----	-----	-----	------	-----	----	-----	----	----	-----	----	-----	----	---------